

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

НЕОБХОДИМЫЕ МЕДИКАМЕНТЫ:

- Мовипреп – 1 упаковка (2 пакетика «А» и 2 пакетика «В»);
- Эспумизан L эмульсия (внутр.40 мг/мл) флакон 30 мл

НЕСОБЛЮДЕНИЕ НИЖЕПРИВЕДЁННЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПРИВЕДЕТ К ПЛОХОЙ ОЧИСТКЕ КИШКИ И, КАК СЛЕДСТВИЕ, ОТМЕНЕ КОЛОНОСКОПИИ ВРАЧОМ-ЭНДОСКОПИСТОМ, В СВЯЗИ СО СНИЖЕНИЕМ ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ ДОСТОВЕРНОСТИ!!!

За 3 ДНЯ до колоноскопии	ДИЕТА С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ КЛЕТЧАТКИ:	
	РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО
- Белое мясо (курица, индейка, кролик), белая рыба без кожи, в отварном, паровом или тушеном виде; - Яйца в любом виде; - Нежирные кисломолочные продукты без фруктовых и злаковых наполнителей; - Мёд, сахар; - Прозрачные, процеженные бульоны (овощные и мясные); - Светлые соки без мякоти; - Чай; - Вода.	Вся растительная пища, а также <u>ВСЕ, что не входит в список «РАЗРЕШЕНО»:</u> - Овощи и Фрукты В ЛЮБОМ ВИДЕ; - Ягоды; - Зелень, Специи; - Крупы, Каши, Орехи, Грибы; - Хлебобулочные и Мучные изделия; - Алкоголь, Газированные напитки; - Соки с мякотью, Молоко; - Препараты, окрашивающие кал (препараты железа, висмута, активированный уголь и пр.)	
За 2 ДНЯ до колоноскопии	При запорах – ежедневно, по утрам, принимать Форлакс 10 г по 2 пакетика до приема пищи (содержимое 1 пак. разводят в 1 стакане воды)	
НАКАНУНЕ колоноскопии (за 1 день)	до 18:00	ДИЕТА – ТОЛЬКО РАЗРЕШЕННЫЕ ЖИДКОСТИ (твердую пищу употреблять запрещено)
	20:00	Приготовить 1 литр раствора Мовипреп® (Содержимое одного пакетика «А» и одного пакетика «В» развести в 1 литре воды) Принять 1 литр раствора Мовипреп® в течение 1 часа, дробно, по 250 мл каждые 15 минут. Во время приема необходима двигательная активность. После окончания приема Мовипреп® принять дополнительно 0,5 литра жидкости в течение 15-30 минут: вода, чай В случае тошноты или позывов к рвоте – рекомендуется после каждых 250 мл раствора Мовипреп® принимать 125 мл воды с добавлением процеженного свежеотжатого лимонного сока. В таком случае прием 500 мл жидкости после окончания прием Мовипреп® не требуется.
В ДЕНЬ колоноскопии	За 4-5 часов до начала колоноскопии	Аналогичным образом приготовить и принять второй литр раствора Мовипреп® После окончания приема Мовипреп® принять дополнительно 0,5 литра жидкости, с добавлением 30 мл Эспумизана L эмульсии в течение 15-30 минут: вода, чай
КРИТЕРИЙ КАЧЕСТВЕННОЙ ПОДГОТОВКИ – стул в виде прозрачной жидкости желтого цвета		

Врач-эндоскопист,

Президент «Ассоциации врачей эндоскопистов Крыма и г. Севастополя»:

Корнеев А.А.

www.korneev-endoscopy.ru

 телефон помощника, для консультаций: **+7 (978) 095-95-96**